



TRAISTA CU SANATATE
Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși

marchează



Organizator:



Sponsor principal:



Sub egida:



Sponsori:

Parteneri:

Parteneri media:



A V-a Conferință Anuală
Iași 20 mai, 2017

PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI

Cerealele integrale: energie și sănătate

Sâmbătă
20 mai, 2017
Începând cu ora 8.00

Aula
GEORGE EMIL PALADE
Universitatea de Medicină și Farmacie „Gheorghe T. Popa”, Iași

PROGRAM

A V-a Conferință Anuală Prevenția obezității la vârsta copilăriei

Cerealele integrale: energie și sănătate pentru copii

În cadrul programului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii Sănătoși”, eveniment organizat de Asociația NutriGrup Iași în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Universitatea “Alexandru I. Cuza” și Centrul Regional de Sănătate Publică Iași.

Conferința marchează Ziua Europeană a Obezității, oportunitate importantă de a crește gradul de conștientizare cu privire la obezitate.

Obiective :

Comunicarea rezultatelor activităților din ultimul an, promovarea schimbului de experiență dintre școli, informarea și conștientizarea referitor la problemele legate de obezitate și găsirea soluțiilor pentru reducerea obezității în rândul copiilor. Instruire cu privire la rolul cerealelor integrale în prevenția bolilor și dobândirea deprinderilor pentru a crește consumul de cereale integrale.

Conferința va reuni cercetători cu expertiză în sănătate publică, obezitate, epidemiologie, psihologia dezvoltării, pediatrie, dezvoltare și comportament, nutriție, activitate fizică, somn și parenting pentru a determina:

riscurile pentru creșterea în greutate din copilărie și consecințele creșterii în greutate,

* intervențiile care sunt promițătoare sau s-au dovedit a fi eficiente

* provocări și oportunități în implementarea și evaluarea intervențiilor comportamentale la copii și familiile lor.

* Conferința va oferi baza științifică pentru dezvoltarea unor intervenții pentru a preveni creșterea în greutate necorespunzătoare din timpul copilăriei, cu scopul de a crește proporția copiilor cu o greutate sănătoasă.



AULA ”GEORGE EMIL PALADE UMF „GR. T POPA” IAȘI, 20 mai, 2017



8.00 - 8.45 **INREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR**

8.45 - 9.00 **DESCHIDEREA CONFERINȚEI**

9.00 - 10.00 **SESIUNEA POLITICI DE SĂNĂTATE
Luptăm împreună împotriva obezității.**

Moderatori: Luminița Smaranda Iancu,
Stela Goția, Mihaela Cărăușu

9.00 - 9.15 (UMF, Iași) Veronica Mocanu • Prevalența și tendințele obezității din copilărie – în România. Importanța prevenției și pașii care trebuie urmați.

9.15 - 9.30 (UMF, Iași) Stela Goția
• Astmul bronșic la copilul obez.

9.30 - 9.45 (UMF, Iași) Mihaela Cărăușu • Politici de promovare a unei nutriții sănătoase la copiii de vârstă școlară.

9.45-10.00 (INSP) Margareta Florea, Luminița Smaranda Iancu
• Aspecte privind intervențiile de sănătate publică pentru prevenția obezității din copilărie.

Mișcare pentru sănătate: cele mai bune activități în clasă (videoclipuri) 1/3

* 10.00 -10.45 **SESIUNEA EDUCAȚIE, PSIHLOGIE ȘI SOCIOLOGIE
Intervenții psihoeducaționale și psihosociale pentru
prevenirea obezității la vârsta copilăriei.**

Moderatori:
Gianina Massari, Elena Seghedin

10.00-10.15 Ovidiu Gavrilovici (UAIC, Psihologie), Veronica Mocanu, Aliona Dronic
• Expunerea copiilor la povești dominante despre alimentație și mișcare.

10.30-10.45 Gianina Massari (UAIC, Iași, Științe ale Educației)
• Cum să creștem consumul de cereale integrale: strategii și practici educaționale în grădinițe.

10.45-11.00 Elena Seghedin (UAIC, Iași, Științe ale Educației)
• Metode creative de a promova consumul de cereale integrale în școli.

Mișcare pentru sănătate: cele mai bune activități în clasă (videoclipuri) 2/3

10.45-11.00 **PAUZA DE CAFEA**

11.00-12.30 **SESIUNEA NUTRIȚIE, SPORT ȘI ACTIVITATE FIZICĂ
Dieta și exercițiul fizic pentru reducerea obezității
din copilărie.**

Moderatori: Adriana Albu, Veronica Popescu, Beatrice Abălașei

11.00-11.15 (UMF, Iași) Adriana Albu • Caracteristici generale ale procesului de creștere și dezvoltare a elevilor din ciclul primar

11.15-11.30 (Spitalul Elys) Delia Reurean-Pinlei, Dan Timoe
• Recomandări privind consumul de cereale integrale pentru copiii de 6-11 ani

11.30-11.45 (UAIC, Educație Fizică și Sport) Beatrice Abălașei
• Jocuri sportive adaptate condițiilor din școli.

11.45-12.00-(UAIC, Educație Fizică și Sport) Veronica Popescu
• Participarea elevilor la programele de educație fizică și activitate fizică: bariere identificate și schimbări recomandate

12.00-12.15 -(UAIC, Educație Fizică și Sport) Cezar Honceriu
• Rolul exercițiilor și efortului de tip aerob în prevenția și tratamentul obezității la copii.

12.15-12.30 (UMF, Iași) Gynetta Vanvu • Promovarea activităților fizice de loisir la diferitele categorii de vârstă.

Mișcare pentru sănătate: cele mai bune activități în clasă (videoclipuri) 3/3

Premii pentru cea mai bună activitate în clasă

* 12.45-13.00 **SESIUNE SPONSORI**

12.45-13.00 (Nestlé, Romania), Nicoleta Tupiță
• Beneficiile cerealelor integrale la micul dejun

13.00 -13.30 **PAUZA DE MASĂ**

13.00 -15.00 **SESIUNEA MEDICALĂ
Boli produse de obezitate: epidemiologie, fiziopatologie,
diagnostic, prevenție, terapie.**

* 13.00 -15.00 **ATELIER: CEREALELE INTEGRALE - ENERGIE ȘI SĂNĂTATE. PARTEA I**

Moderatori: Veronica Mocanu,
Dana Teodora Anton Păduraru, Dan Timofte

13.30-13.45 (UMF Iași) Veronica Mocanu, Ioana Hristov, Iustina Silivestru,
• Consumul de cereale integrale: epidemiologie și mecanism protector pentru sănătate

13.45-14.00 (UMF Iași) Cristina Lăcătușu, Bogdan Mihai
• Cerealele integrale: prevenția sindromului metabolic și diabetului zaharat tip 2

14.00-14.15 (UMF Iași) Dana Teodora Anton Păduraru
• Sunt cerealele benefice în prevenirea obezității?

14.15-14.30 (UMF Iași), Raluca Haliga, Bogdan Mihail Diaconescu, Bianca Morărașu
• Cerealele integrale: rol hipocolesterolemiant și prebiotic

14.30 - 14.45 (UMF Iași) Dan Timofte
• Prevenția complicațiilor obezității: chirurgia metabolică

14.45- 15.00 (UMF Iași), Ioan Gotca, Amalia Bontea, Andrada Drucă,
Dana Teodora Anton Păduraru, Veronica Mocanu
• Stresul și consumul de alimente bogate în glucoză. Managementul stresului în copilărie.

14.15-14.30 **PAUZA DE CAFEA**

* 14.30-16.00 **ATELIER: CEREALELE INTEGRALE - ENERGIE ȘI SĂNĂTATE. PARTEA A II-A**

Moderatori: Mihaela Chicu, Raoul Luposoru, Roxana Iancu

14.30- 14.45 (UMF, Iași), Andrei Luca, Veronica Mocanu
• Cerealele integrale: alergii și intoleranțe

14.45- 15.00 (UMF, Iași), Letitia Leuștean, Ioana Armașu
• Cerealele integrale: rolul în prevenția cancerului

15.00 -15.15 (UMF, Iași), Mihaela Chicu, Adina Pricope
• Cerealele integrale și inflamația cronică

15.15 -15.30 (UMF, Iași), Roxana Iancu, Dragoș Iancu, Florin Zugun
• Cerealele integrale: efectul asupra microbiotei intestinale

15.30– 15.45 (UMF, Iași), Raoul Luposoru, Alin Pinzariu, Teodor Oboroceanu
• Biomarkeri ai consumului de cereale integrale

1

2

3