

Daca stii ce înaltime si ce greutate ai, afla indicele de masa sanatoasa din tabel:

Înălțimea (centimetri)	Greutatea (kilograme)							
	13	14	15	16	17	18	19	20
100	13	14	15	16	17	18	19	20
102	14	15	16	17	18	19	20	21
104	14	15	16	17	18	19	21	22
106	15	16	17	18	19	20	22	22
108	15	16	17	19	20	21	22	23
110	16	17	18	19	21	22	23	24
112	16	18	19	20	21	23	24	25
114	17	18	19	21	22	23	25	26
116	17	19	20	22	23	24	26	27
118	18	19	21	22	24	25	26	28
120	19	20	22	23	24	26	27	29
122	22	21	22	24	25	27	28	30
124	20	22	23	25	26	28	29	31
126	21	22	24	25	27	29	30	32
128	21	23	25	26	28	29	31	33
130	22	24	25	27	29	30	32	34
132	23	24	26	28	30	31	33	35
134	23	25	27	29	31	32	34	36
136	24	26	28	30	31	33	35	37
138	25	27	29	30	32	34	36	38
140	25	27	29	31	33	35	37	39
142	26	28	30	32	34	36	38	40
144	27	29	31	33	35	37	39	41
146	28	30	32	34	36	38	41	43
148	28	31	33	35	37	39	42	44
150	29	32	34	36	38	41	43	45
152	30	32	35	37	39	42	44	46
154	31	33	36	38	40	43	45	47
156	32	34	37	39	41	44	46	49
158	32	35	37	40	42	45	47	50
160	33	36	38	41	44	46	49	51
IMC	13	14	15	16	17	18	19	20