

PROGRAM

CONFERINȚA ANUALĂ

PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI

EDIȚIA A VIII-A, 24-26 SEPTEMBRIE 2020

Ritmurile corpului:
Tradiții și sănătate



**SOCIETATEA ROMÂNĂ DE FIZIOPATOLOGIE
FUNDAȚIA TRADIȚII SĂNĂTOASE**

**A VIII-A CONFERINȚĂ ANUALĂ
PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI**

24 - 26 Septembrie 2020

**Eveniment virtual
Iași**

Ritmurile corpului: Tradiții și sănătate

**Curs preconferință: Prevenția și managementul obezității prin intervenții
în stilul de viață: concepte și practică**

SPONSOR

Comitetul de organizare dorește să mulțumească sponsorului conferinței
PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI:



Nestlé Good food, Good life

ORGANIZATORI

**Societatea Română de Fiziopatologie
Fundatia Tradiții Sănătoase**

SUB EGIDA

**Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași
Colegiului Medicilor Iași**

PARTENERI

**Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza”, Iași
Inspectoratul Școlar Județean Iași
Editura Meridiane Publishing**

PREȘEDINTELE CONFERINȚEI

Prof. Dr. Veronica Mocanu (UMF Iași)

COMITETUL DE ORGANIZARE

Prof. Dr. Ștefan Sorin Aramă (UMF București)

Prof. Dr. Magda Bădescu (UMF Iași)

Prof. Dr. Manuela Ciocoiu (UMF Iași)

Prof. Dr. Marcel Costuleanu (UMF Iași)

Prof. Dr. Amelia Găman (UMF Craiova)

Prof. Dr. Veronica Luca (UMF Iași)

Prof. Dr. Danina Muntean (UMF Timișoara)

Conf. Dr. Ovidiu Burtă (UO, Oradea)

Insp. Șc. Gen. Genoveva Farcaș (ISJ Iași)

Insp. Șc. Corneliu Ilie (ISJ Iași)

Insp. Șc. Mihaela Simion (ISJ Iași)

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

Prof. Dr. Beatrice Abălașei (UAIC, Iași)

Prof. Dr. Ștefan Sorin Aramă (UMF București)

Prof. Dr. Dana Baran (UMF Iași)

Prof. Dr. Magda Bădescu (UMF Iași)

Prof. Dr. Claudia Borza (UMF Timișoara)

Prof. Dr. Manuela Ciocoiu (UMF Iași)

Prof. Dr. Marcel Costuleanu (UMF Iași)

Prof. Dr. Ovidiu Cotoi (UMFST Tg. Mureș)

Prof. Dr. Amelia Găman (UMF Craiova)

Prof. Dr. Daniela Ion (UMF București)

Prof. Dr. Danina Muntean (UMF Timișoara)

Prof. Dr. Alina Pascu (UNITBV Braşov)
Prof. Dr. Alina Pârvu (UMF Cluj-Napoca)
Prof. Dr. Cristina Preda (UMF Iaşi)
Prof. Dr. Anatolie Vişnevschi (USMF, Chişinău, R. Moldova)
Conf. Dr. Adriana Albu (UMF Iaşi)
Conf. Dr. Minerva Boitan (ULBS, Sibiu)
Conf. Dr. Ovidiu Burtă (UO, Oradea)
Conf. Dr. Ovidiu Gavrilovici (UAIC, Iaşi)
Conf. Dr. Loredana Hanzu Pazara (UOC, Constanţa)
Conf. Dr. Cezar Honceriu (UAIC, Iaşi)
Conf. Dr. Cristina Lăcătuşu (UMF Iaşi)
Conf. Dr. Bogdan Mihai (UMF Iaşi)
Conf. Dr. Gheorghe Mihulecea (ULBS, Sibiu)
Conf. Dr. Florin Petrariu (UMF Iaşi)
Conf. Dr. Adrian Sturza (UMF Timişoara)
Conf. Dr. Daniel Timofte (UMF Iaşi)
Conf. Dr. Laura Trandafir (UMF Iaşi)
Şef lucr. Dr. Dana T. Anton-Păduraru (UMF Iaşi)
Şef lucr. Dr. Alina Onofriescu (UMF Iaşi)
Lector Dr. Elena Seghedin (UAIC, Iaşi)
Dr. Delia Reurean-Pintilei (Clinica de Nutriţie, Iaşi)
Psih. Dr. Ioan Gotcă (UMF Iaşi)

SECRETARIAT

Diana Grădinaru, nutriţionist-dietetician

MANAGEMENT EVENIMENT

Nutrigrup

Krişan şi Asociaţii

SITE-UL OFICIAL

www.traditii-sanatoase.ro

Cuvânt înainte

Stimați colegi,

Ritmurile circadiene optimizează fiziologia și sănătatea prin coordonarea temporală a funcției celulare, a funcției tisulare și a comportamentului. Modelele de alimentație neregulată cresc riscul de apariție a bolii, în timp ce ciclurile de hrănire susținute, cum ar fi hrănirea restricționată în timp sau postul intermitent, sunt corelate cu protecția împotriva bolilor.

- Ritmurile circadiene, nutriția și metabolismul.
- Oscilatorul alimentar și sincronizarea ritmurilor corpului.
- Ritmurile obezității: tipare de alimentație/post.
- Restricția calorică continuă și intermitentă: efecte în sănătate și boală.
- Postul: valoare culturală, morală și spirituală.

Cursul preconferință se adresează furnizorilor de îngrijiri primare de sănătate: medici, nutriționiști, asistenți medicali, kinetoterapeuți. Conceptele de fiziologie și fiziopatologie, esențiale pentru diagnosticul și gestionarea obezității, precum și aplicarea în practică a acestor concepte, sunt subiectele acestui curs.

Masa rotundă, *Fiziopatologia între două milenii*, va celebra aniversarea a 25 de ani de la înființarea, la Iași, a Societății Române de Fiziopatologie.

Mulțumim tuturor participanților și vă așteptăm în spațiul virtual!

Prof. Dr. Veronica Mocanu
Președintele conferinței

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

Ziua 1 joi, 24 septembrie 2020

Eveniment virtual

Curs preconferință. Partea I.

**Prevenția și managementul obezității prin intervenții în stilul de viață:
concepte și practică**

Coordonatori curs: Veronica Mocanu (Iași), Manuela Ciocoiu (Iași), Marcel Costuleanu (Iași)

- 11.00-11.30 **Microelementele în combaterea obezității** *Magda Bădescu* (Iași)
- 11.30-12.00 **Vulnerabilitatea persoanelor obeze la infecția cu virusul SARS-CoV-2** *Ovidiu Burtă, Sebastian Stanciu* (Oradea)
- 12.00-12.30 **Progrese în intervenția flavonoidelor în nutriție și sănătate** *Manuela Ciocoiu* (Iași)
- 12.30-13.00 **Obezitatea și stresul oxidativ** *Amelia Găman* (Craiova)
- 13.00-13.30 **Obezitatea, inflamația și dieta** *Anatolie Vișnevschi* (Chișinău, R. Moldova)
- 13.30-14.00 **Modularea microbiotei intestinale - o abordare modernă pentru prevenirea și tratamentul obezității** *Ștefan-Sorin Aramă* (București)
- 14.00-14.30 **Sunt tratamentele cu leptina eficiente și corecte în reducerea greutateii corporale** *Marcel Costuleanu* (Iași)

Ziua 1 joi, 24 septembrie 2020

Eveniment virtual

Masa rotundă Fiziopatologia între două milenii

Eveniment pentru a celebra aniversarea a 25 de ani de la înființarea Societății Române de Fiziopatologie

Moderatori: Veronica Luca (Iași), Magda Bădescu (Iași)

15.00-17.30 **Personalități în istoria Fiziopatologiei ieșene** Dana Baran
(Iași)

Participanți: Prof. Dr. Ștefan Sorin Aramă (București), Prof. Dr. Magda Bădescu (Iași), Conf. Dr. Ovidiu Burtă (Oradea), Prof. Dr. Manuela Ciocoiu (Iași), Prof. Dr. Veronica Luca (Iași), Prof. Dr. Marcel Costuleanu (Iași), Prof. Dr. Ovidiu Cotoi (Tg. Mureș), Prof. Dr. Amelia Găman (Craiova), Conf. Dr. Loredna Hanzu Pazara (Constanța), Prof. Dr. Daniela Ion (București), Prof. Dr. Danina Muntean (Timișoara), Prof. Dr. Alina Pascu (Brașov), Prof. Dr. Alina Pârvu (Cluj).

Invitat: Prof. Dr. Anatolie Vișnevschi (Chișinău, R. Moldova).

Ziua 2 vineri, 25 septembrie 2020

Eveniment virtual

Curs preconferință. Partea a II-a.

**Prevenția și managementul obezității prin intervenții în stilul de viață:
concepțe și practică**

Coordonatori curs: Veronica Mocanu (Iași), Manuela Ciocoiu (Iași), Marcel Costuleanu (Iași)

- 11.00-11.30 **Cronotipurile și modelele de post intermitent** *Veronica Mocanu* (Iași)
- 11.30-12.00 **Melatonina și obezitatea infantilă** *Cristina Preda* (Iași)
- 12.00-12.30 **Postul intermitent: efectele benefice în patologia cardio-metabolică** *Danina Muntean, Claudia Borza, Adrian Sturza* (Timișoara)
- 12.30-13.00 **Beneficiile postului intermitent în tratamentul obezității** *Alina Onofriescu, Cristina Lăcătușu, Bogdan Mihai* (Iași)
- 13.00-13.30 **Remisia diabetului prin intervenții medicale nutriționale: utopie sau realitate?** *Delia Reurean-Pintilei* (Iași)
- 13.30-14.00 **Adicțiile pot compromite rezultatele chirurgiei metabolice?** *Daniel Timofte* (Iași)
- 14.00-14.30 **Stres și obezitate: Teste de evaluare a stresului** *Ioan Gotcă, Veronica Mocanu* (Iași)
- 14.30-15.00 **Medicina narativă- practici promițătoare în îngrijirile de sănătate** *Ovidiu Gavrilovici* (Iași)

Ziua 3 sâmbătă, 26 septembrie 2020

Eveniment virtual

Conferința Prevenția obezității la vârsta copilăriei

Ritmurile corpului: Ttradiții și sănătate

Sesiunea: Educație pentru un stil de viață sănătos

Moderatori: Veronica Mocanu (Iași), Elena Seghedin (Iași)

- 11.00-11.30 **Ritmurile obezității** *Veronica Mocanu* (Iași)
- 11.30-12.00 **Programul zilnic al copilului – între rutina stilului de viață sănătos și creativitate** *Elena Seghedin* (Iași)
- 12.00-12.30 **Importanța ritmului meselor în familie și sănătatea nutrițională a copiilor** *Laura Trandafir, Oana Temneanu* (Iași)
- 12.30-13.00 **Ce înseamnă să fii un adolescent obez?** *Somayeh S. McKian* (Iran), *Ovidiu Gavrilovici* (Iași)

Sesiunea: Sponsori

- 11.00-11.15 **Importanța micului dejun la copil** *Nicoleta Tupiță* (Nestlé)

Sesiunea: Lansare de carte

- 11.15-11.30 **Traista cu sănătate** *Autor: Veronica Mocanu, Ilustrator: Alexei Gurschii, Editura Meridiane Publishing*

Sesiunea: Prevenție comportamentală: alimentație și activitate fizică

Moderatori: Dana Baran (Iași), Beatrice Abălașei (Iași), Adriana Albu (Iași)

- 11.30-11.45 **Comportamentul alimentar - între oscilatorul circadian endogen și sincronizarea exogena** *Dana Baran* (Iași)
- 11.45-12.00 **Crononutriția sau când să mănânci alimentul potrivit la momentul potrivit!** *Dana-Teodora Anton-Păduraru* (Iași)
- 12.00-12.15 **Aportul alimentar matinal și la gustare la elevii din zona Moldovei** *Adriana Albu, Florin Petrariu* (Iași)
- 12.15-12.30 **Post, dietă, stil de viață. Meridiane geografice** *Ruxandra Krișan* (Iași)
- 12.30-12.45 **Ritmurile circadiene și antrenamentul sportiv la persoanele cu obezitate** *Cezar Honceriu, Beatrice Abălașei* (Iași)
- 12.45-13.00 **Tipurile și beneficiile postului** *Cezar Elisei* (Iași)