



CONFERINȚA

PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI

Puterea trupului, Puterea spiritului

8 NOIEMBRIE 2024
Vineri, orele 14.00-16.00
ZOOM Meeting

participanții vor primi diplomă

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE GRIGORE T. POPA
FUNDAȚIA TRADIȚII SĂNĂTOASE

A XII-a Conferință anuală
PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI

ÎMBUNĂTĂȚIREA SĂNĂTĂȚII ȘI A BUNĂSTĂRII:
PUTEREA TRUPULUI, PUTEREA SPIRITULUI

8 noiembrie, 2024

Eveniment virtual

Iași, Romania

Comitetul de organizare dorește să mulțumească sponsorului conferinței
PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI:

SPONSOR



Nestlé

Good food, Good life

ORGANIZATORI

Fundația Tradiții Sănătoase

SUB EGIDA

Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași

PARTNERI

Inspectoratul Școlar Județean Iași

Inspectoratul Școlar Județean Botoșani

Inspectoratul Școlar Județean Neamț

**Direcția Generală Educație, Sport și Tineret, Consiliul local al
Municipiului Chișinău**

Nestlé for Healthier Kids

COORDONATORUL CONFERINȚEI

Veronica Mocanu, Profesor universitar, Centrul de Cercetări Experimentale Biocomportamentale în Obezitate, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, România

COMITETUL DE ORGANIZARE

Monica Tarcea, Profesor universitar, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade", Târgu Mureș

Daniel Simeanu, Decan, Profesor universitar, Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare, Universitatea de Științele Vieții "Ion Ionescu de la Brad", Iași

Andreea Goraș, Inspector Școlar, Inspectoratul Școlar Județean Iași

Olguța Șchiopu, Profesor, Inspector Școlar, Inspectoratul Școlar Județean Botoșani

Steluța Postolică, Inspector Școlar, Inspectoratul Școlar Județean Neamț

Andrei Păvăloi, Șef Adjunct, Direcția Generală Educație, Tineret și Sport a Consiliului Municipal Chișinău, Republica Moldova

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

Monica Tarcea, Profesor universitar, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade", Târgu Mureș

Daniel Simeanu, Decan, Profesor universitar, Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare, Universitatea de Științele Vieții "Ion Ionescu de la Brad", Iași

Răzvan-Mihai Radu-Rusu, Prodecan, Profesor universitar, Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare, Universitatea de Științele Vieții "Ion Ionescu de la Brad", Iași

Adriana Celsie, Inginer, Colectionar de costume populare, Suceava

Ana Darie, Profesor învățământ preșcolar, Grădinița cu program prelungit nr. 16, Iași, România

Alla Vasilache, Profesor învățământ preșcolar, Grădinița nr. 225 "Spicușorul, Chișinău, Republica Moldova

SECRETARIAT

Diana Petrescu-Miron, Dietetician autorizat

Cristiana Onița, Dietetician

EVENT MANAGEMENT

Nutrigrup

SITE OFICIAL

www.traditii-sanatoase.ro/conferinte

Dragi colegi,

Copiii puternici nu sunt neapărat cei mai bine dezvoltați fizic; adevărata lor forță vine din interior și se reflectă prin trăsături care îi ajută să înfrunte provocările și să crească armonios.

Spiritualitatea formează un construct teoretic multidimensional. În esență, spiritualitatea este definită ca experiența transcendenței prin pacea interioară, armonie sau conexiunea cu ceilalți. Transcendența poate avea loc atât în interiorul persoanei (realizarea de sine, auto-îmbunătățirea și dezvoltarea personală), cât și în afara persoanei, către o entitate sau o energie superioară. Studiile au demonstrat impactul pozitiv al spiritualității asupra sănătății fizice și mintale, precum și asupra altor rezultate pozitive asupra sănătății, cum ar fi bunăstarea și calitatea vieții legate de sănătate.

Spiritualitatea este un factor de protecție atât pentru sănătatea fizică, cât și pentru sănătatea mintală, iar mecanismele postulate pentru această relație includ stilului de viață mai sănătoase, un sprijin social mai mare și factori psihologici și biochimici îmbunătățiți.

Ne dorim copii puternici, sănătoși și fericiți!

Vă așteptăm la conferința virtuală,

Profesor universitar dr. Veronica Mocanu,

Coordonatorul conferinței

PROGRAMUL CONFERINȚEI

Vineri, 8 noiembrie, 2024

Eveniment virtual

Moderator: Prof. univ. dr. Veronica Mocanu

CONFERINȚA

PREVENȚIA OBEZITĂȚII LA VÂRSTA COPILĂRIEI

Îmbunătățirea sănătății și a bunăstării:

Puterea trupului, puterea spiritului

SESIUNEA PREVENȚIE COMUNITARĂ: ÎMPREUNĂ PENTRU COMBATerea OBEZITĂȚII INFANTILE	
14.00 - 15.15	Proteinele din viața noastră Prof. univ. dr. Monica Tarcea, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade", Târgu Mureș
	Ia românească: simboluri străvechi Ing. Adriana Celsie, Colecționar de costume populare, Suceava
	Proteinele din alimentație: cum le evaluăm corect? Prof. univ. dr. Daniel Simeanu, Decan Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare, Universitatea de Științele Vieții "Ion Ionescu de la Brad", Iași
	Surse proteice de origine animală Prof. univ. dr. Răzvan-Mihai Radu-Rusu, Prodecan, Facultatea de Ingineria Resurselor Animale și Alimentare, Universitatea de Științele Vieții "Ion Ionescu de la Brad", Iași

BUNE PRACTICI: ACTIVITĂȚI EDUCAȚIONALE PENTRU PREVENIREA OBEZITĂȚII INFANTILE

15.15-15.45	<i>Puterea din Traista cu sănătate</i> <i>Prof. univ. dr. Veronica Mocanu, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași</i>
	<i>Perseverența din Traista cu sănătate</i> <i>Profesor înv. preșcolar drd. Ana Darie, Grădinița cu program prelungit nr. 16, Iași</i>
15.45-16.00	<i>Discuții</i>