



FUNDAȚIA  
TRADIȚII  
SĂNĂTOASE



COLEGIUL  
DIETICIENILOR  
DIN ROMÂNIA



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
GRIGORE T. POPA IAȘI

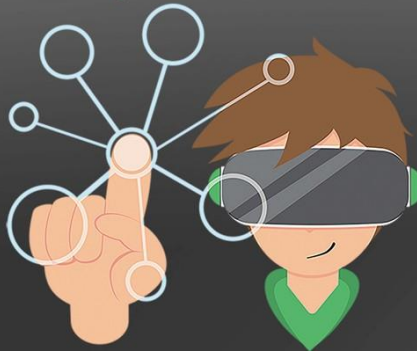
PROGRAM DE FORMARE CONTINUĂ  
Curs practic pentru dieteticieni

# VIRTUAL EATING

Realitatea virtuală și comportamentul alimentar

IAȘI, ROMÂNIA

5  
EMCD



9  
NOV  
2024



TRAIȘTA CU SĂNĂȚATE



NESTLÉ for  
HEALTHIER KIDS



**FUNDAȚIA TRADIȚII SĂNĂTOASE  
COLEGIUL DIETETICIENILOR DIN ROMÂNIA**

***CURS DE PERFEȚIONARE CU APLICAȚII PRACTICE  
Realitatea virtuală și comportamentul alimentar  
Virtual Eating***

***cu participare internațională***

**9 noiembrie, 2024**

**Iași, Romania**

Comitetul de organizare dorește să mulțumească sponsorului cursului  
VIRTUAL EATING:

**SPONSOR**



**Nestlé** Good food, Good life

## **ORGANIZATORI**

**Fundația Tradiții Sănătoase**

**Colegiul Dieteticienilor din România**

### **SUB EGIDA**

**Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași**

### **COORDONATORII CURSULUI DE PERFEȚIONARE**

*Veronica Mocanu, Profesor universitar, Centrul de Cercetări Experimentale Biocomportamentale în Obezitate, Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași, Romania*

*Daniela Viorelia Matei, Profesor universitar, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași, Romania*

### **LECTORI**

#### ***Internațional***

***Université du Québec en Outaouais, Canada***

*Stéphane Bouchard, Profesor universitar, Département de psychoéducation et de psychologie, Université du Québec en Outaouais, Canada*

#### ***Național***

***Colegiul Dieteticienilor din România***

*Adina Rusu, Președinte al Colegiului Teritorial al Dieteticienilor din Județul Iași, Colegiul Dieteticienilor din România*

*Oana Roșu, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România*

*Cristiana Onița, Colegiul Dieteticienilor din România, Asistent universitar, Doctorand, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania*

*Diana Petrescu-Miron, Colegiul Dieteticienilor din România*

*Mihaela Rădeanu, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România*

### ***Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania***

*Laura Trandafir, Profesor universitar, Centrul de Diagnostic, Consiliere și Monitorizare a Copiilorcu Obezitate, Departamentul Mamei și Copilului (Pediatrie), Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania*

*Călin Corciovă, Conferențiar universitar, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania*

*Marcel Alexandru Găină, Asistent universitar, Doctorand, Departamentul Medicale III (Psihiatrie), Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania*

*Robert Fuior, Inginer, Doctorand, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania*

### ***Universitatatea Tehnică Gh. Asachi, Iasi***

*Florina Ungureanu, Profesor universitar, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Universitatatea Tehnică Gh. Asachi, Iasi*

*Tiberius Dumitriu, Șef de lucrări, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Universitatatea Tehnică Gh. Asachi, Iasi*

*Elena Chelărașu, Inginer, Masterand, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Universitatatea Tehnică Gh. Asachi, Iasi*

### ***Universitatatea Al. Ioan Cuza, Iasi***

*Georgiana Juravle, Cercetator șt. gr. II, Facultatea de Psihologie și Științele educațieiUniversitatatea Al. Ioan Cuza, Iasi*

## ***Dragi dieteticieni***

*Cursul de perfecționare pentru dieteticieni este organizat în cadrul Programului Național „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”, de către Fundația Tradiții Sănătoase, în parteneriat cu Colegiul Dieteticienilor din România, sub auspiciile Universității de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa” din Iași.*

*Obiectivul acestui curs este îmbunătățirea cunoștințelor despre integrarea tehnologiilor avansate, în mod deosebit a realității virtuale (VR), în cercetarea, terapia și prevenția tulburărilor de comportament alimentar și obezității.*

*Tehnologiile de realitate virtuală devin din ce în ce mai promițătoare pentru terapia cognitiv comportamentală și știința alimentației. Tehnologia VR permite crearea de medii de stimulare tridimensionale, controlabile, multisenzoriale, interactive, în care comportamentul alimentar poate fi motivat, înregistrat și măsurat, oferind o evaluare clinică și opțiuni de intervenție.*

*Integrarea și evaluarea experiențelor imersive virtuale în domeniul comportamentului alimentar se concentrează pe două aspecte: (1) corectarea distorsiunii reprezentării pe care pacientul o are despre sine și pentru care VR-ul îl ajută să corecteze această reprezentare eronată; (2) utilizarea mediului cu expunere la factori declanșatori ai patologiei (de exemplu, alimente) cu scopul de a caracteriza mai bine simptomele și de a efectua terapia.*

*Tehnologia VR este considerată deosebit de relevantă pentru stimularea comportamentelor dezirabile legate de sănătate prin consolidarea motivațională și abordări personalizate de educație.*

*Coordonatori curs,*

*Profesor universitar dr. Veronica Mocanu,*

*Profesor universitar dr. Daniela Viorelia Matei*





**PROGRAMUL**  
**CURSULUI DE PERFEȚIONARE CU APLICAȚII PRACTICE**  
**Realitatea virtuală și comportamentul alimentar**  
**Virtual Eating**

*cu participare internațională*

<b>Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași</b>	
<b>Facultatea de Bioinginerie, Sala 1.6</b>	
<b>Sâmbătă, 9 noiembrie, 2024</b>	
9.30-10.00	ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR
<b>VIRTUAL EATING: REALITATEA VIRTUALĂ ȘI COMPORTAMENTUL ALIMENTAR</b>	
Coordonatori curs: Prof. Dr. Veronica Mocanu Prof. Dr. Daniela Viorelia Matei	
10.00-12.30	10.00 - 10.30 Prof. Dr. Veronica Mocanu, Realitatea virtuală și tulburările de comportament alimentar 10.30 - 11.00 Prof. Dr. Laura Trandafir, Optiuni terapeutice in obezitatea copilului. 11.00 - 11.30 Prof. Dr. Daniela Viorelia Matei, Variabilitatea frecvenței cardiace și utilitatea ei în evaluarea comportamentului alimentar folosind realitatea virtuală. 11.30 - 12.00 Dietetician Adina Rusu, Dietetician Drd.. Oana Roșu, Obezitatea în rândul copiilor: Impactul asupra sănătății mintale și rolul bullyingului. 12.00 - 12.30, Cercetator șt. gr. II Dr. Georgiana Juravle, Un joc muzical VR și câteva informații din prezentarea mâncărurilor tridimensionale
12.30-12.45	PAUZĂ DE CAFEA

<b>APLICAȚII PRACTICE ÎN CENTRUL DE CERCETĂRI EXPERIMENTALE BIOCOMPORAMENTALE ÎN OBEZITATE (OBBEX)</b>	
12.45-14.00	<p><i>Conf. Dr. Călin Corciovă, Ing. Drd. Robert Fuior, Analiza răspunsurilor fiziologice în comportamentul alimentar utilizând sisteme moderne de achiziție a biosemnalelor.</i></p> <p><i>Șef de lucrări Dr. Tiberius Dumitriu, Ing. Elena Chelărășu, Prof. Dr. Florina Ungureanu, Terapia dependenței alimentare prin expunere la realitate virtuală.</i></p> <p><i>Asist univ. Drd. Cristiana Onița, Dietetician Diana Petrescu-Miron, Dietetician Drd. Mihaela Rădeanu, Explorarea interacțiunii dintre sistemul nervos autonom și tiparele alimentare în medii virtuale relaxante și stimulatoare.</i></p>
<b>APLICAȚII VR UTILIZATE PENTRU TERAPII COMPORTAMENTALE</b>	
14.00-15.00	<p><b>Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy Iași</b></p> <p>14.00-14.30 Asist univ. Drd. Marcel Alexandru Găină, <a href="#">MentalVeRse.app</a> conceptual framework for harnessing VR potential from addiction towards cure.</p> <p><b>Université du Québec en Outaouais</b></p> <p>14.30-15.00 Prof. Stéphane Bouchard, Ph.D. Professor of Psychology, The potential of virtual reality in CBT for body image disorders.</p>
15.00-15.30	<b>EVALUARE</b>

**PROGRAM**  
**PRACTICAL APPLICATIONS TRAINING COURSE**  
**Virtual Reality and Eating Behavior**  
**Virtual Eating**

*with international participation*

<p><b>Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy Iași</b>  <b>Faculty of Medical Bioengineering, Sala 1.6.</b>  <b>Saturday, November 9, 2024</b></p>	
9.30-10.00	PARTICIPANT REGISTRATION
<p><b>VIRTUAL EATING: VIRTUAL REALITY AND EATING BEHAVIOR</b>  Course coordinators:  Prof. Veronica Mocanu  Prof. Daniela Viorelia Matei</p>	
10.00-12.30	<p>10.00 - 10.30 Prof. Veronica Mocanu, <i>Virtual Reality and Eating Disorders</i></p> <p>10.30 - 11.00 Prof. Laura Trandafir, <i>Therapeutic options in childhood obesity.</i></p> <p>11.00 - 11.30 Prof. Daniela Viorelia Matei, <i>Heart rate variability and its utility in assessing eating behavior using virtual reality.</i></p> <p>11.30 - 12.00 Dietetician Adina Rusu, Dietetician Ph. D. Oana Roșu, <i>Childhood obesity: Impact on mental health and the role of bullying.</i></p> <p>12.00 - 12.30 Senior Researcher Georgiana Juravle, <i>A musical VR game &amp; insights from tridimensional food presentation.</i></p>
12.30-12.45	COFFEE BREAK

<b>PRACTICAL APPLICATIONS IN THE CENTER FOR EXPERIMENTAL BIOBEHAVIORAL RESEARCH IN OBESITY (OBBEX)</b>	
12.45-14.00	<p><i>Assoc. Prof. Călin Corciovă, Eng. Ph. D. Robert Fuior, Analysis of physiological responses in eating behavior using modern biosignal acquisition systems.</i></p> <p><i>Lecturer Tiberius Dumitriu, Eng. M. Sc. Elena Chelărașu, Prof. Florina Ungureanu, Food addiction therapy through exposure to virtual reality.</i></p> <p><i>Univ. Assistant Ph.D. Cristiana Onița, Dietetician Diana Petrescu-Miron, Dietetician Ph.D. Mihaela Rădeanu, Exploring the interplay between the autonomic nervous system and eating patterns in relaxing and stimulating virtual environments</i></p>
<b>VR APPLICATIONS USED FOR BEHAVIORAL THERAPIES</b>	
14.00-15.00	<p><b>Grigore T. Popa University of Medicine and Pharmacy Iași</b></p> <p><i>14.00-14.30 Univ. Assistant Ph.D. Marcel Alexandru Găină, <a href="#">MentalVeRse.app</a> conceptual framework for harnessing VR potential from addiction towards cure.</i></p> <p><b>Université du Québec en Outaouais</b></p> <p><i>14.30-15.00 Prof. Stéphane Bouchard, Ph.D. Professor of Psychology, The potential of virtual reality in CBT for body image disorders.</i></p>
15.00-15.30	<b>ASSESSMENT</b>

