



VIRTUAL EATING

Realitatea virtuală și tehnologiile inteligente
pentru o nutriție personalizată



IAȘI, ROMANIA - 15 NOIEMBRIE 2025

Program de formare continuă – curs practic pentru dieteticieni



**FUNDAȚIA TRADIȚII SĂNĂTOASE
COLEGIUL DIETETICIENILOR DIN ROMÂNIA
INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE ÎN
INFORMATICĂ (ICI BUCUREȘTI)**

CURS DE PERFEȚIONARE CU APLICAȚII PRACTICE

(acreditat de Colegiul Dieteticienilor din România)

VIRTUAL EATING
***Realitatea virtuală și tehnologiile inteligente
pentru o nutriție personalizată***

(cu participare internațională)

15 noiembrie, 2025

Iași, Romania

Mulțumim Nestlé România, partenerul principal al cursului Virtual Eating, pentru susținerea constantă a proiectelor dedicate educației nutriționale și inovării în domeniul sănătății.



Nestlé Good food, Good life

ORGANIZATORI

Fundația Tradiții Sănătoase

Colegiul Dieteticienilor din România

**Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI
București)**

SUB EGIDA

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

PARTENERI INSTITUȚIONALI

Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Maria” Iași

PARTENER PRINCIPAL

Nestlé România

COORDONATORII CURSULUI DE PERFEȚIONARE

Coordonator

Veronica Mocanu, Profesor universitar, Centrul de Cercetări Experimentale Biocomportamentale în Obezitate, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Vice-coordonatori

Adina Rusu, Președinte al Colegiului Teritorial al Dieteticienilor din Județul Iași, Colegiul Dieteticienilor din România

Marilena Ianculescu, Cercetător Științific III Dr. ing., Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Daniela Viorelia Matei, Profesor universitar, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Laura Trandafir, Profesor universitar, Centrul de Diagnostic, Consiliere și Monitorizare a Copiilor cu Obezitate, Departamentul Mamei și Copilului (Pediatrie), Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

KEYNOTE SPEAKER INTERNAȚIONAL

Stéphane Bouchard, Profesor universitar, Département de psychoéducation et de psychologie, Canada Research Chair in Clinical Cyberpsychology

Université du Québec en Outaouais, Canada

LECTORI

Colegiul Dieteticienilor din România

Oana Roșu, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România

Iulia Mărgășoiu, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România

Cristiana Onița, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România, Asistent universitar, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Diana Petrescu-Miron, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România

Mihaela Rădeanu, Doctorand, Colegiul Dieteticienilor din România

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Călin Corciovă, Conferențiar universitar, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Robert Fuior, Inginer, Doctorand, Facultatea de Bioinginerie Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, Romania

Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Adriana Alexandru, Profesor universitar, Dr. Ing. Mat., Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Lidia Băjenaru, Cercetător Științific I, Dr. ing., Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Alina Mihăescu, Inginer de dezvoltare tehnologică, Dr. ing., Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Liudmila Văleanu, Programator ing., Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Eugenia Târziu, Drd. Inginer, Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI București)

Universitatea Tehnică Gh. Asachi, Iasi

Elena Chelărașu, Inginer, Masterand, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Universitatea Tehnică Gh. Asachi, Iași

Partener principal: Nestlé România

Reprezentant: Diet. Nicoleta Țuپیٹă, NHW & Internal Communications Manager România, Bulgaria, ADR

Dragi dieteticieni

Cursul practic „Virtual Eating. Realitatea virtuală și tehnologiile inteligente pentru o nutriție personalizată” continuă inițiativa începută anul trecut, în cadrul Programului Național „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”, derulat de Fundația Tradiții Sănătoase în parteneriat cu Colegiul Dieteticienilor din România, sub auspiciile Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași.

Scopul acestui curs este de a extinde formarea profesională a dieteticienilor, prin integrarea tehnologiilor emergente – realitatea virtuală (VR), dispozitivele inteligente și soluțiile digitale de monitorizare – în practica modernă a nutriției și în cercetarea comportamentului alimentar.

Dacă prima ediție a fost dedicată descoperirii potențialului realității virtuale în evaluarea și terapia tulburărilor de comportament alimentar, ediția din acest an pune accent pe personalizarea îngrijirii nutriționale, pe monitorizarea de la distanță și pe utilizarea tehnologiilor inteligente pentru a înțelege mai bine relația complexă dintre corp, alimentație și emoție.

Prin sesiunile teoretice și demonstrațiile practice realizate cu echipamente de tip VR-Biopac și dispozitive portabile, participanții vor experimenta direct cum aceste instrumente pot deveni parte din practica dietetică de mâine – una mai științifică, mai empatică și mai adaptată fiecărui pacient.

Le mulțumesc tuturor colegilor și instituțiilor partenere – UMF Iași, ICI București, Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Sf. Maria” Iași și Colegiul Dieteticienilor din România – pentru contribuția valoroasă la dezvoltarea acestei ediții.

Mulțumiri deosebite revin profesorului Stéphane Bouchard, a cărui expertiză internațională oferă o perspectivă esențială asupra aplicării realității virtuale în terapiile comportamentale.

Vă invit să privim împreună către viitorul profesiei noastre, unde știința, tehnologia și compasiunea se întâlnesc în slujba sănătății.

Coordonator curs Virtual Eating

Prof. Dr. Veronica Mocanu

PROGRAMUL
CURSULUI DE PERFEȚIONARE CU APLICAȚII PRACTICE
Ediția a II-a

VIRTUAL EATING

**Realitatea virtuală și tehnologiile inteligente pentru o
nutriție personalizată**

cu participare internațională

**Amfiteatrul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii "Sfânta Maria"
Iași, Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa Iași**
Sâmbătă, 15 noiembrie, 2025

9:30 – 10:00
INREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR

10:00 – 11:00
ABORDĂRI MODERNE ÎN OBEZITATEA PEDIATRICĂ

Colegiul Dieteticienilor din România

Președinte CTD Iași: Dietetician Drd. Adina Rusu

Lectori: Dietetician Drd. Adina Rusu, Dietetician Drd. Oana Roșu

Teme:

- Comportamentul alimentar în era digitală, între restricție și exces.

**Centrul de Diagnostic, Consiliere și Monitorizare a Copiilor
Obezi, Spitalul „Sf. Maria” Iași**

Coordonator: Prof. Dr. Trandafir

Lectori: Drd. Lorena Manole, Dietetician Drd. Iulia Mărgășoiu

Teme:

- Abordarea nutrițională integrată a pacientului pediatric cu obezitate și disfuncție metabolică
- Intervenție nutrițională timpurie în obezitatea pediatrică - prezentare de caz

11:00 – 12:30

**APLICAȚII PRACTICE: SOLUȚII DIGITALE ȘI TEHNOLOGII INTELIGENTE
PENTRU SUSȚINEREA MANAGEMENTULUI NUTRIȚIEI**

**Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare în Informatică (ICI
București)**

Coordonator: Dr.Ing. Marilena Ianculescu

Lectori: Dr.Ing. Marilena Ianculescu, Prof. Dr. Ing. Mat. Adriana Alexandru,
Dr. Ing. Lidia Băjenaru, Ing. Alina Mihăescu, Ing. Liudmila Valeanu, Drd.
Ing. Eugenia Târziu

Teme:

- Soluții inovatoare bazate pe inteligență artificială și Internet of Things: de la monitorizarea la distanță la îngrijirea personalizată

Soluții digitale demonstrative:

- **RO-SmartAgeing – sistem pentru un management personalizat și susținerea unei îmbătrâniri active și sănătoase**
- **vINCI - sistem integrat și validat clinic pentru asistarea medicală și îmbunătățirea stilului de viață în cazul persoanelor vârstnice**
- **EmoMonitor - sistem pentru evaluarea emoțiilor și a stării de bine**
- **NutriMonitCare - aplicație inteligentă pentru monitorizarea nutrițională personalizată**
- **NeuroPredict – platformă pentru un management personalizat, preventiv și proactiv al unor boli neurodegenerative**

12:30 – 13:00
PAUZA DE CAFEA

13:00 – 13:30 SESIUNE SPECIALĂ – NESTLÉ ROMÂNIA: NUTRIȚIA RESPONSABILĂ ȘI EDUCAȚIA ALIMENTARĂ: DIRECȚII ACTUALE ȘI PERSPECTIVE
Nestlé Romania, Nutrition, Health & Wellness Division Dietetician Nicoleta Țupiță
13:30 – 14:00 CONFERINȚĂ INVITATĂ (KEYNOTE LECTURE): APLICAȚII VR UTILIZATE PENTRU TERAPII COMPORTAMENTALE
Prof. Dr. Stéphane Bouchard Canada Research Chair in Clinical Cyberpsychology Université du Québec en Outaouais
14:00 – 15:30 APLICAȚII PRACTICE: REALITATEA VIRTUALĂ ȘI DISPOZITIVELE INTELIGENTE ÎN CERCETAREA COMPORTAMENTULUI ALIMENTAR
Departamentul de Științe Biomedicale – Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași Coordonator: Prof. Dr. Daniela Viorelia Matei Lectori: Conf. Dr. Călin Corciovă, Drd. Robert Fuior Teme: • Variabilitatea ritmului cardiac și utilitatea acestuia în evaluarea comportamentului alimentar folosind realitatea virtuală • Analiza biosemnalelor și integrarea dispozitivelor purtabile în studiul comportamentului alimentar Demonstrație practică: Analiza variabilității ritmului cardiac (HRV) în timp real, în medii virtuale simulate.

Centrul de Cercetări Experimentale Biocomportamentale în Obezitate (OBBEX), UMF Iași

Coordonator: Prof. Dr. Veronica Mocanu

Lectori: Asist. Univ. Dietetician Drd. Cristiana Onița • Psih. Dr. Ioan Gotcă, Asist. Univ. Drd. Mara Sângeap, Dietetician Drd. Diana Petrescu-Miron, Dietetician Drd. Mihaela Rădeanu, Ing. Elena Chelărașu

Teme:

- *Evaluarea răspunsurilor fiziologice și a tiparelor alimentare în medii virtuale*
- *Realitatea virtuală ca instrument pentru studierea efectelor stresului asupra alegerilor alimentare*
- *Integrarea dispozitivelor portabile și a realității virtuale în studiul comportamentului alimentar*
- *Explorarea percepției imaginii corporale și comportamentul alimentar: utilizarea realității virtuale*
- *Utilizarea versiunii digitale a Testului de Stres Social Trier în explorarea comportamentului alimentar*

Demonstrație aplicată:

Simularea Testului de Stres Social Trier (versiune digitală) pentru evaluarea răspunsurilor psihofiziologice la stimuli alimentari.

EVALUARE ȘI ÎNCHEIEREA CURSULUI

Echipă de organizare și implementare:
(logistică, suport tehnic, coordonarea participanților)

Drd. Diana Petrescu-Miron, Drd. Cristiana Onița, Drd. Mihaela Rădeanu.

Mai multe informații despre curs:

www.traditii-sanatoase.ro/virtualeating-dieteticieni

COURSE SCHEDULE

PRACTICAL APPLICATIONS TRAINING COURSE

Virtual Eating

Virtual reality and smart technologies for personalized nutrition

with international participation

<i>Amphitheater, “Sfânta Maria” Children’s Clinical Emergency Hospital, Iași, “Grigore T. Popa” University of Medicine and Pharmacy Saturday, November 15, 2025</i>
<i>9:30 – 10:00 PARTICIPANT REGISTRATION</i>
<i>10:00 – 11:00 MODERN APPROACHES IN PEDIATRIC OBESITY</i>
<i>Romanian College of Dietitians President of CTD Iași. Drd. Dietitian. Adina Rusu Speakers: Drd. Dietitian Adina Rusu, Drd. Dietitian Oana Roșu Topics: • Eating behavior in the digital era: between restriction and excess.</i>
<i>Center for Diagnosis, Counseling and Monitoring of Obese Children, “Sf. Maria” Hospital Iași Coordinator: Prof. Dr. Trandafir Speakers: Drd. Lorena Manole, Drd. Dietitian Iulia Mărgășoiu Topics: • Integrated nutritional approach in pediatric obesity with metabolic dysfunction • Early nutritional intervention in childhood obesity – case presentation</i>

11:00 – 12:30

PRACTICAL APPLICATIONS: DIGITAL SOLUTIONS AND SMART TECHNOLOGIES FOR NUTRITION MANAGEMENT

National Institute for Research and Development in Informatics (ICI Bucharest)

Coordinator: Dr. Eng. Marilena Ianculescu

Speakers: Prof. Dr. Eng. Mat. Adriana Alexandru, Dr. Eng. Lidia Băjenaru, Eng. Alina Mihăescu, Eng. Liudmila Văleanu, Drd. Eng. Eugenia Târziu

Topics:

- *Innovative AI- and IoT-based solutions for personalized nutrition management*

Demonstrative digital solutions:

- *RO-SmartAgeing: Personalized management for healthy aging*
- *vINCI: Integrated, clinically validated system for lifestyle improvement in older adults*
- *EmoMonitor: Monitoring emotions and well-being*
- *NutriMonitCare: Intelligent app for personalized nutritional monitoring*
- *NeuroPredict: Platform for preventive and personalized management of neurodegenerative diseases*

12:30 – 13:30

COFFEE BREAK

13:00 – 13:30 SPECIAL SESSION – NESTLÉ ROMANIA
NHW & Internal Communications Manager România, Bulgaria, Adriatic Region – Nestlé România Dietitian Nicoleta Țușiță, Nestlé Romania
13:30 – 14:00 KEYNOTE LECTURE: VR APPLICATIONS IN BEHAVIORAL THERAPY
Prof. Stéphane Bouchard, Ph.D. Canada Research Chair in Clinical Cyberpsychology Université du Québec en Outaouais (Canada)
14:00 – 15:30 PRACTICAL APPLICATIONS: VIRTUAL REALITY AND SMART DEVICES IN EATING BEHAVIOR RESEARCH
Department of Biomedical Sciences – “Grigore T. Popa” University of Medicine and Pharmacy, Iași Coordinator: Prof. Dr. Daniela Viorelia Matei Speakers: : Assoc. Prof. Dr. Călin Corciovă, Drd. Robert Fuior Topics: • Heart rate variability and its use in assessing eating behavior through virtual reality • Biosignal analysis and integration of wearable devices in eating behavior research Practical demonstration: Real-time HRV analysis in simulated virtual environments

Center for Experimental Biobehavioral Research in Obesity (OBBEX), UMF Iași

Coordinator: Prof. Dr. Veronica Mocanu

Speakers: Univ. Assist. Drd. Dietitian Cristiana Onița, Psych. Dr. Ioan Gotcă, Univ. Assist. Drd. Mara Sângeap, Drd. Dietitian Diana Petrescu-Miron, Drd. Dietitian Mihaela Rădeanu, Eng. Elena Chelărașu

Topics:

- *Assessing physiological responses and eating patterns in virtual environments*
- *Using VR to study the effects of stress on food choices*
- *Integrating wearable devices and VR in eating behavior studies*
- *Exploring body image perception and eating behavior through VR*
- *Digital version of the Trier Social Stress Test in eating behavior assessment*

Practical demonstration:

Digital Trier Social Stress Test simulation for psychophysiological response evaluation

15:30

COURSE EVALUATION AND CLOSING REMARKS

***Organizing and Implementation Team:
(logistics, technical support, participant coordination)***

PhD Candidate Diana Petrescu-Miron, PhD Candidate Cristiana Onița,
PhD Candidate Mihaela Rădeanu,

More information about the course:

www.traditii-sanatoase.ro/virtualeating-dieteticieni