



FUNDAȚIA TRADIȚII SĂNĂTOASE

Sediul: str. Păcurari, nr. 120, 3B, Iași, 700522, Nr. și data înregistrării în Registrul Național-Judecătoria Iași: 2/F la data de 25.05.2018, Cod de Identificare Fiscală (CIF) 39658355; Cont bancar RO75BRDE240SV13195312400 deschis la BRD Moara de Foc Iași; Tel: 0745603137; E-mail: vmocanu@traditii-sanatoase.ro; web: www.traditii-sanatoase.ro



PROGRAMUL TRAISTA CU SĂNĂTATE

CONCURS

Ediția a I-a

TRAISTA CU SĂNĂTATE

PROFESORUL PRIETEN AL SĂNĂTĂȚII

Educație pentru un stil de viață sănătos

Perioada: martie – mai 2026

Instituțiile coordonatoare:

Fundația Tradiții Sănătoase

Parteneri

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași

Inspectoratul Școlar Județean Iași

Inspectoratul Școlar Județean Botoșani

Inspectoratul Școlar Județean Neamț

Direcția Generală Educație, Tineret și Sport, Municipiul Chișinău

Sponsor: Nestlé România

Coordonator proiect: Prof. Univ. Dr. Veronica MOCANU

Date de contact: telefon 0745603137, email: vmocanu@traditii-sanatoase.ro

REGULAMENTUL CONCURSULUI

PROFESORUL PRIETEN AL SĂNĂȚII

SCOPUL ACTIVITĂȚII

Concursul urmărește formarea unor obiceiuri sănătoase privind alimentația și activitatea fizică.

PERIOADĂ DE DESFĂȘURARE

Concursul se va desfășura în perioada 01 martie 2026 -01 iunie 2026, în unitățile de învățământ participante la Programul Traista cu sănătate.

GRUP ȚINTĂ

Concursul se adresează elevilor din ciclurile preșcolar și primar.

TEMA CONCURSULUI

Concursul are ca temă:

ÎNTĂREȘTE-ȚI OASELE ȘI SĂNĂTATEA

Importanța laptelui și vitaminei D pentru sănătate.

CALENDARUL CONCURSULUI

04 martie 2026 – lansarea concursului

martie – aprilie 2026 – desfășurarea activităților educaționale la clasă

30 aprilie 2026 – dată limită pentru trimiterea videoclipurilor

sfârșitul lunii mai 2026 – anunțarea rezultatelor

DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

A. ÎNSUȘIREA CUNOȘTIINȚELOR DESPRE ALIMENTE ȘI SĂNĂTATE

Noțiunile teoretice vor fi dobândite prin utilizarea lecțiilor din:

Pachetul educațional "Traista cu sănătate" 2021

Broșura de campanie 2026 (Puterea din Traista cu sănătate, Suportul educațional Traista cu sănătate)

Link-ul către broșura de campanie:

https://online.fliphtml5.com/oauml/Traista-cu-sanatate_Unitatea-6_1MB/

B. ELABORAREA UNUI PROIECT AL CLASEI

Videoclipul va ilustra activitățile prin care elevii au aplicat noțiunile învățate din broșura campaniei.

Videoclipul va avea durata de 3 minute.

Videoclipul va surprinde activitățile realizate de una sau mai multe clase/grupe dintr-o unitate școlară.

C. JURIZAREA PROIECTELOR (VIDEOCLIP)

Criterii de jurizare:

Filmarea va avea durata maximă de 3 minute.

Elemente originale să folosească imaginea Traistei cu sănătate.

Filmarea să conțină o descriere clară a elementelor de învățare (regulile jocului, sarcinile de îndeplinit, etc) pentru a putea fi folosite și de alți profesori.

D. PREMIEREA PROIECTELOR

În cadrul concursului vor fi acordate Premiul I, Premiul II, Premiul III și premii speciale. Câștigătorii vor primi diplome și seturi de materiale educaționale „Traista cu sănătate” pentru întreaga clasă, menite să sprijine desfășurarea activităților de educație pentru sănătate în mediul școlar.

De asemenea, profesorii premiați vor beneficia de participare gratuită la programe de formare în domeniul educației pentru sănătate, organizate în cadrul Programului Național „Traista cu sănătate”.

**Data limită de trimitere a videoclipurilor:
30 APRILIE 2026**

Link pentru trimiterea videoclipurilor:

<https://forms.gle/FBhD8qiwQ7Qqxvp8>